



## Programa Anual de Atividades 2024

Centro de Atividades e Capacitação para a Inclusão  
**Villa urbana**



		2ºF		3ºF		4ºF		5ºF		6ºF		
		M	T	M	T	M	T	M	T	M	T	
SAÚDE E BEM-ESTAR	Terapia Assistida por Cães	█										
	SPA Home		█									
	Tricicleta				█						█	
	Fly Yoga		█	mensal								
	Inspir(ar)-te							█				
	Cuidados de Beleza										█	
PARTICIPAÇÃO SOCIAL	Passeios		█		█		█	█	█			

## Atividades Não Regulares

Eventos lúdicos alusivos a datas especiais

Exposições

Rio

Praia

Piscina

Cinema

Transportes Públicos

Piqueniques

Museus

Workshops

Outros

## Contactos

### Diana Ferreira

TERAPEUTA OCUPACIONAL

dianaferreira@appc.pt

968 514 008

CENTRO DE ATIVIDADES OCUPACIONAIS |

APPC GONDOMAR

### Montserrat Arbués

EDUCADORA SOCIAL

montserratarbues@appc.pt

935 729 805

CENTRO DE ATIVIDADES OCUPACIONAIS |

APPC GONDOMAR

## Cronograma

jan. fev. mar. abr. mai. jun. jul. set. out. nov. dez.

Desfile e Festa de Carnaval	9											
Feira dos Amigos	9 e 13											
Feira das Madrinhas												
Reunião de Responsáveis Legais				11								
Dia da Família					15							
Almoço convívio de S. João												
Festividades de Verão												
Dia da Paralisia Cerebral									20			
Aniversário VUV										28		
Feira de Natal												
Festividades de Natal												
Almoço convívio de Natal												
Comemorações 50 Anos APPC												

\* a definir