

# CENTRO DE ATIVIDADES E CAPACITAÇÃO PARA A INCLUSÃO MACEDA

## Programa Anual de Atividades 2024



[www.appc.pt](http://www.appc.pt)    

paralisia cerebral plena de vida.

## Atividades Regulares

2ªF

3ªF

4ªF

5ªF

6ªF

M

T

M

T

M

T

M

T

LAZER

Expressão Musical

Sentidos da Música

Jogos Didáticos

Capoeira

Ritmos Africanos

Oficina de Música Eletrônica

Cinema

Discos Pedidos

Expressões

Zumba

Pesca Lúdica

ATIVIDADES DA VIDA  
DIÁRIA  
INSTRUMENTAIS

Jardinagem

Carpintaria

Reciclagem

Comunicar com Sentido

Doces e Salgados

SAÚDE E BEM-ESTAR

Educação Física Adaptada

Cinoterapia

Futebol Adaptado

Hidroterapia

Terapia Assistida com equinos

Cuidados Pessoais

Atividade em Meio Aquático

Estimulação Sensorial/ Relaxamento

Fly Yoga

Inspir(ar)-te

Expressão e Movimento Corporal

\*

\*

\*\*

		2ªF		3ªF		4ªF		5ªF		6ªF	
		M	T	M	T	M	T	M	T	M	T
PARTICIPAÇÃO SOCIAL	Passeios										
	Liberdade dos Afetos (grupo de psicologia)										
	Pedalar sem idade										
<b>Atividades Não Regulares</b>											
ATIVIDADES SAZONAIS	Atividades de Verão										
	Festividades de Natal										
ATIVIDADES COMEMORATIVAS DE ÉPOCAS FESTIVAS	Celebração do São João										
	Celebração do Magusto										

\*quinzenalmente

\*\*mensalmente

## Contactos

**CAROLINA MONTEIRO**  
PSICÓLOGA  
carolinamonteiro@appc.pt  
931 848 280 / 225 191 400

**TÂNIA NUNES**  
TERAPEUTA OCUPACIONAL  
tanianunes@appc.pt  
936 890 888 / 225 191 400

**APPC PORTO**  
Rua Delfim Maia, 276  
4200-253 Porto  
T. 225 573 790  
direcaoporto@appc.pt

**APPC GONDOMAR**  
R. D. Francisco D'Almeida,153  
4420-425 Gondomar  
T. 224 641 531  
direcaogondomar@appc.pt

**APPC CENTRO DE REABILITAÇÃO**  
Alameda de Cartes, 192  
4300-008 Porto  
T. 225 191 400  
direcaocentrodereabilitacao@appc.pt

# Atividades

jan. fev. mar. abr. mai. jun. jul. ago. set. out. nov. dez

Reuniões clientes	2	26	7						25		13
Reuniões representantes legais		x								x	
Reunião Equipe Técnica	19	16	8	5	3	14	19	6	4	8	6
Celebração do São João						21					
Atividades de Verão						17 a 28	1 a 12				
Celebração do Magusto										11	
Festividades de Natal											16 a 31

X datas a definir