



Programa Anual de Atividades 2025

Centro de Atividades e Capacitação para a Inclusão
VILLA URBANA

		2ºF		3ºF		4ºF		5ºF		6ºF	
		M	T	M	T	M	T	M	T	M	T
SAÚDE E BEM-ESTAR	Inspir(ar)-te										
	Musicoterapia										
	Cuidados de Beleza										
	Tertúlia no Feminino										
PARTICIPAÇÃO SOCIAL	Passeios										
	Somos comunidade (quinzenalmente)										
	Nós e os pequenos										

ATIVIDADES NÃO REGULARES

	Eventos lúdicos alusivos a datas especiais
	Exposições
	Rio
	Piscina
	Cinema
	Transportes públicos
	Piqueniques
	Museus
	Praia
	Workshops

Cronograma

jan. fev. mar. abr. mai. jun. jul. ago. set. out. nov. dez.

Feira dos amigos		14										
Feira das madrinhas				04 a 11								
Reunião de responsáveis legais				09						a definir		
Dia da família					15							
Almoço convívio de São João						a definir						
Festividades de Verão						a definir						
Dia Nacionl da Paralisia Cerebral										20		
Aniversário da Villa Urbana de Valbom											28	
Feira de Natal												a definir
Festividades de Natal												a definir
Almoço convívio de Natal												a definir
Comemorações dos 50 anos da APPC	a definir											

Contactos

Diana Ferreira

TERAPEUTA OCUPACIONAL

dianaferreira@appc.pt

968 514 008

CENTRO DE ATIVIDADES OCUPACIONAIS |

APPC GONDOMAR

Sandra Moreira

EDUCADORA SOCIAL

sandramoreira@appc.pt

926 737 939

CENTRO DE ATIVIDADES OCUPACIONAIS |

APPC GONDOMAR