

Os Grupos de Ajuda Mútua (GAM's)

são constituídos por um conjunto de pessoas que partilham o mesmo problema ou situação e que se reúnem para a resolução de uma dificuldade ou satisfação de uma necessidade.

O seu objectivo geral é fornecer apoio emocional, trocar informação, desenvolver competências interpessoais e promover estratégias para lidar com os diversos desafios.

Existem dois Grupos de ajuda mútua:

- GAM constituído por indivíduos com Paralisia Cerebral;
- GAM constituído por pais de indivíduos com Paralisia Cerebral

Quem pode participar

Todos os indivíduos com Paralisia Cerebral, com mais de 16 anos, que sejam clientes da APPC.

Todos os Pais ou Familiares de indivíduos com Paralisia Cerebral, clientes da APPC.



Horário de Funcionamento

Quinzenalmente, em horário a definir com os participantes.

Informações

Psicólogas

Carolina Monteiro e Sandra Felgueiras

e-mail: gam-appc@appc.pt

Telefone: 225 191 400

A participação nos GAM's é gratuita.

APPC PORTO

Rua Delfim Maia, 276
4200-253 Porto
T. 225 573 790
direcaoporto@appc.pt

APPC GONDOMAR

Rua D. Francisco D'Almeida, 153
4420-425 Gondomar
T. 224 641 531
direcaogondomar@appc.pt

APPC CENTRO DE REABILITAÇÃO

Alameda de Cartes, 192
4300-008 Porto
T. 225 191 400
direcaocentrodereabilitacao@appc.pt



www.appc.pt   

